Lugar	*JARDIN INFANTIL SUEÑOS DEL MAÑANA*
Fecha	*27-05-2026*
Tema	Lavado de manos e higiene personal
Desarrollo	*En el marco de las acciones de promoción y prevención en salud dirigidas a* las familias y comunidad educativa, se realizó una jornada de sensibilización sobre la importancia del lavado de manos e higiene personal como medida fundamental para prevenir enfermedades infecciosas y fortalecer hábitos saludables desde la primera infancia. Durante la socialización se abordaron los siguientes temas: Importancia del lavado de manos en la prevención de enfermedades gastrointestinales, respiratorias y contagiosas frecuentes en la infancia. Momentos clave para el lavado de manos: Antes de preparar o consumir alimentos. Después de ir al baño o cambiar pañales. Después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Al llegar del exterior. Después de jugar o manipular residuos. Técnica adecuada de lavado de manos, enfatizando el uso de agua y jabón durante mínimo 20 segundos, lavado entre dedos, uñas y muñecas, seguido de secado adecuado. Hábitos de higiene personal, incluyendo: baño diario, higiene oral, corte y limpieza de uñas, cambio de ropa limpia y adecuada higiene del cabello. Recomendaciones para fortalecer estos hábitos en casa mediante el ejemplo familiar y la supervisión permanente de niñas y niños. Se promovió la participación de los asistentes mediante diálogo y resolución de inquietudes, reforzando la importancia de generar rutinas de autocuidado desde edades tempranas. **APROPIACION DE SABERES:** Se realizó además apropiación de saberes mediante la siguiente encuesta *PREGUNTAS DE APROPIACIÓN DE SABERES* *(Selección múltiple – formulario Google)* *1. ¿Cuál es un momento importante para realizar el lavado de manos?* o *Solo antes de dormir* o *Antes de comer y después de ir al baño* ☑ o *Solo cuando las manos están sucias*

Scanned with CamScanner

2. *¿Cuánto tiempo aproximadamente debemos frotar las manos con jabón?*
   - o *5 segundos*
   - o *10 segundos*
   - o *Al menos 20 segundos* ☑

3. *¿Cuál de las siguientes acciones hace parte de una adecuada higiene personal?*
   - o *No cepillarse los dientes diariamente*
   - o *Mantener uñas limpias y cortas* ☑
   - o *Usar la misma ropa varios días*

Los resultados obtenidos en la actividad de apropiación de saberes relacionada con los hábitos de higiene personal y el adecuado lavado de manos. A través de las gráficas presentadas, se evidenció la participación de 10 familias, quienes respondieron de manera positiva y acertada a las preguntas planteadas.

En la primera pregunta: *"¿Cuál de las siguientes acciones hace parte de una adecuada higiene?"*, el 100% de las familias seleccionó la opción "Mantener uñas limpias y cortas", demostrando reconocimiento de prácticas básicas de higiene y cuidado personal.

En la segunda pregunta: *"¿Cuánto tiempo aproximadamente deben frotar las manos con jabón?"*, el 100% respondió correctamente "Al menos 20 segundos", evidenciando apropiación de conocimientos relacionados con el lavado adecuado de manos como medida de prevención y cuidado de la salud.

En la tercera pregunta: *"¿Cuál es el momento importante para realizar lavado de manos?"*, todas las familias respondieron "Antes de comer y después de ir al baño", reflejando comprensión sobre los momentos esenciales para mantener una adecuada higiene y prevenir enfermedades.

De acuerdo con los resultados obtenidos, se evidencia una participación activa y un adecuado nivel de apropiación de saberes por parte de las familias frente a las prácticas de higiene y autocuidado. Estas acciones fortalecen el trabajo articulado entre el hogar y el entorno educativo, favoreciendo la promoción de hábitos saludables en los niños y niñas.

Scanned with CamScanner

¿Cual de las siguientes acciones hace parte de una adecuada higiene? Copiar gráfico

18 respuestas



¿Cuanto tiempo aproximadamente deben frotar las manos con jabon? Copiar gráfico

10 respuestas



¿Cual es el momento importante para realizar lavado de manos? Copiar gráfico

10 respuestas



Scanned with CamScanner

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	**FANNY YENIFER CIFUENTES CONTRERAS**	***NUTRICIONISTA SDIS***	**INFANCIA SLIS**
	Mayra Malagon	Responsable Servicio	Sueños del mañana

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	*Fortalecer en casa el hábito del lavado de manos en niñas y niños.*	*Familia*	*Continuo*
	Promover hábitos de higiene personal diariamente.	*Familia*	*Continuo*
Próxima reunión	*JUNIO*		
Elaboró	*FANNY YENIFER CIFUENTES CONTRERAS*		

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
YULI ANDREA FORERO HOYOS	Mamá	Párvulos A	
LUZDY YADIRA MENDEZ PINILLA	Mama	Párvulos A	
PAULA ANDREA MACIAS GIL	Mamá	Párvulos A	
KEREN ANDREA CAMARGO BELLO	Mamá	Párvulos A	
HEIDY DAYANA TORRES CAMARGO	Mamá	Párvulos A	
JEIMMY DANIELA DIAZ DIAZ	Mama	Párvulos A	
KATHERIN DAYANA BELTRAN MARTINEZ	Mama	Párvulos A	
MARIA CONSUELO PEREZ	Mamá	Párvulos A	
SANDRA PATRICIA GUASCA GARCIA	Mamá	Párvulos A	
YENY ANDREA RPOJAS REINOSO	Mamá	Párvulos A	
DIANA MILENA PARDO GAMA	Mamá	Párvulos A	
KEIDIS MELISSA ROSADO	Mamá	Párvulos A	
JESSICA DAYANA TRIANA	Mamá	Párvulos A	
ANGIE KATHERIN SALAZAR OSORIO	Mama	Párvulos A	
RUBY YARLENY RAMOS	Mamá	Párvulos A	

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ELQUIN FERLEY TOCARRUNCHO	PADRE	PARVULOS B	
MARIA ESTEFANIA SANCHEZ	MADRE	PARVULOS B	Estefania Sanchez.
SALANJI MARQUEZ	MADRE	PARVULOS B	Salanji Marquez
YURY VANESSA MANTILLA	MADRE	PARVULOS B	Vanessa
LUISA FERNANDA MOLANO	MADRE	PARVULOS B	Luisa Molano
NINIBETH CUELLAR	MADRE	PARVULOS B	Ninibeth Cuellar
KARLA YOLIMA CASTILLO	MADRE	PARVULOS B	
YESENIA JOSEFINA VIDAL	MADRE	PARVULOS B	
KELLY YOHANA DIAZ	MADRE	PARVULOS B	Kelly Yojana Diaz.
VANEZA ALEXANDRA RODRIGUEZ	MADRE	PARVULOS B	Vaneza Rodriguez.
ANGY VIVIANA CASTRILLON	MADRE	PARVULOS B	Angie castrillon
ERIKA TATIANA CANO	MADRE	PARVULOS B	Maria vaquiro
MARIA CONCEPCION VAQUIRO	MADRE	PARVULOS B	Maria Vaquiro
JARI MERIAN ROMERO	MADRE	PARVULOS B	Jary. M
SANDRA NATALI MARTINEZ	MADRE	PARVULOS B	Sandra Martinez

Scanned with CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
FRANCY TATIANA FRANCO	MAMA	PARVULOS C	Francy Franco
LEIDY DAYANA VARELA	MAMA	PARVULOS C	Dayana Varela.
PAOLA ANDREA VARGAS	MAMA	PARVULOS C	Paola Vargas
DANA KATHARINA RAMIREZ	MAMA	PARVULOS C	Dana Ramirez
ANGIE DANIELA GARCIA	MAMA	PARVULOS C	Daniela Garcia
YARY MARCELA CASTRO	MAMA	PARVULOS C	Yari Castro
GLADYS YARLIN GRANADILLO	MAMA	PARVULOS C	Gladys Granadillo
SHARICK TAPIAS NAVARRO	MAMA	PARVULOS C	Sharick
MICHELLE MARIANNIS MARQUEZ	MAMA	PARVULOS C	Michelle
ROSA MARGARITA GUERRERO	MAMA	PARVULOS C	Rosa Guerrero
MONICA ELIZABETH CEPEDA	MAMA	PARVULOS C	monica cepeda
YENCY RODRIGUEZ LOPEZ	MAMA	PARVULOS C	Yency Rodriguez

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

FOR-GD-002 – V2

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
NURY MAYABETH DUCUARA	MAMÁ	PREJARDÍN A	Nury Ducuara
EMILY NORELY MIJARES	MAMÁ	PREJARDÍN A	MijaresSanchez
LINA RUBIANO AYALA	MAMÁ	PREJARDÍN A	Lina rubiano
KATIA MARCELA GOMEZ HERNANDEZ	MAMÁ	PREJARDÍN A	Katia Gomez
YURY ALEJANDRA SOACHA	MAMÁ	PREJARDÍN A	Yury A. Soacha M
ANA MILENA MARTINEZ	MAMÁ	PREJARDÍN A	Milena Martinez
MICHEL DANIELA GALINDO	MAMÁ	PREJARDÍN A	Michel Galindo
AIRALIH CAROLINA CAMINITI RODRIGUEZ	MAMÁ	PREJARDÍN A	Airalih Caminiti
PAULA CAMPOS RODRIGUEZ	MAMÁ	PREJARDÍN A	Paula Campos
JACID DEL CARMEN ANAYA TURIZO	MAMÁ	PREJARDÍN A	Jacid Anaya
JHEANEXY GONZALEZ MENDOZA	MAMÁ	PREJARDÍN A	Jheanexy
ALEJANDRA BERRIO PAEZ	MAMÁ	PREJARDÍN A	~~Alejandra Berio~~.
SHIRLEY JOHANNA CASTRO	MAMÁ	PREJARDÍN A	Shirley Castro
MARITZA YOLANDA MAHECHA	MAMÁ	PREJARDÍN A	Yolanda Mahecha
DEISY ANGELICA PIZA	MAMÁ	PREJARDÍN A	Deisy Piza
ALEJANDRA MONTERO MESA	MAMÁ	PREJARDÍN A	Alejandra M
GENESIS DEL CARMEN CHIRINOS	MAMÁ	PREJARDÍN A	Genesis
JOSELIN MALENNYS BARRETO	MAMÁ	PREJARDÍN A	

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002
Página 1 de 1

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
MARISOL IGLESIAS ARIAS	MADRE	PREJARDIN B	Marisol Iglesias
JULY DURAN CARO	MADRE	PREJARDIN B	July Duran
LUZ AIDA ROSADO MONTENEGR0	MADRE	PREJARDIN B	Luz Rosado
MARIA ISABEL ROZO HERNANDEZ	MADRE	PREJARDIN B	Isabel Rozo
JULIETH PAOLA VERA	MADRE	PREJARDIN B	JULIETH VERA
YOLEIDI MONTERO FEREIRA	MADRE	PREJARDIN B	Yoleidi M
GLORIA ELENA CAICEDO	PADRE	PREJARDIN B	Elona Caicedo
NORMA PATRICIA MORALES	PADRE	PREJARDIN B	Norma Morales
JULIETH CARRERO MOREA	MADRE	PREJARDIN B	Julieth Carrero
LAURA ISABEL GARABATEJO	MADRE	PREJARDIN B	6
DALLANA LÓPEZ GUTIERREZ	MADRE	PREJARDIN B	Dallana Lopez
NICOL VANESA CALDERON	MADRE	PREJARDIN B	Nicol calderon.
MARIELA CAÑON MUÑOZ	MADRE	PREJARDIN B	Mariela Cañon
MARIA ALEJANDRA POVEDA	MADRE	PREJARDIN B	Maria Alejandra P.G.
SORANYELA VARGAS	MADRE	PREJARDIN B	Soranyela Vargas
MARIA ANGELICA CAMELO	MADRE	PREJARDIN B	Angelica Camelo

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002
Página 1 de 1

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
DIANY RODRIGUEZ DUCUARA	MADRE	PREJARDINC	Diany Rodriguez
ELIZABETH HUERFANO AVENDAÑO	MADRE	PREJARDINC	Elizabeth
NEIBIS YAJAIRA ROMERO MONTE	MADRE	PREJARDINC	neibis romero
KEYLA CRISTINA BARBOZA LARA	MADRE	PREJARDINC	KEYLA BARBOZA
MARÍA ANGÉLICA BARON HERRERA	MADRE	PREJARDINC	ANGELICA BARON
DIANA PATRICIA SUAREZ CASTAÑEDA	MADRE	PREJARDINC	Diana Suarez
KURT KOBAIN AREVALO GUARIN	PADRE	PREJARDINC	KURT AREVALO
ELKIN VALDERRAMA CLAROS	PADRE	PREJARDINC	ELKIN F VALDERRAMA
DAREN YAILETH AGUJA ALAPE	MADRE	PREJARDINC	Daren Aguja
JASBLEYDY ALEXANDRA LAVERDE	MADRE	PREJARDINC	Jasbleidy Laverde
GERALDIN CORRE TORRES	MADRE	PREJARDINC	Geraldin Correa

Scanned with CamScanner